



BLIŻEJ CIAŁA ★ BLIŻEJ CIAŁA ★ BLIŻEJ CIAŁA ★ BLIŻEJ CIAŁA ★ BLIŻEJ CIAŁA ★ BLIŻEJ

# ZDROWIE TO

Radzi dr Marta Pankiewicz

## WZW C: przyczajony tygrys



**Brak objawów przez wiele lat...  
I brak wiedzy o chorobie! Stąd tyle  
niejasności dotyczących wirusa HCV**

**B**ardzo zasmuciła mnie śmierć mojego ulubionego aktora, Macieja Kozłowskiego. W rolach mafiosów i innych typów spod ciemnej gwiazdy był niezastąpiony. No i taki przystojny! Mam słabość do wysokich, atletycznych facetów, ku utraپieniu mojego męża, który jest okrągłym misiem.

Od sąsiadki, która jest pielęgniar-ką, dowiedziałam się, że przyczyną było zakażenie wirusem HCV.

– Choroba, wirusowe zapalenie wątroby typu C, zwykle wykrywana jest przypadkiem, po wielu latach... – mówiła. – A w tym czasie skutecznie niszczy wątrobę chorej osoby!

Włos mi się zjeżył na głowie, kiedy rozgadana pani Stenia pogodnie nawijała, że na tę chorobę nie ma szczepionki, że w Polsce zakażonych jest ok. 730 000 osób, z czego... ponad 700 000 nie wie o zakażeniu i przekazuje wirusa innym.

– Skoro nie ma nawet szczepionki, to jak walczyć z tą chorobą? – zapytałam naprawdę przestraszona.

*Może i mnie dopadł ten przyczajony tygrys, ukryty smok?*

– Wystarczy zrobić badania krwi na obecność przeciwciał anti-HCV. Jutro mam wolne pół godzinki, wpadnie pani do mnie do przychodni koło dziewiętej. Po co z tym czekać? – kusiła z przekorną miną. Wiedziała, jak boję się pobierania krwi.

– Kto może być nosicielem tego wirusa? – dopytywałam się jeszcze.

– Każdy! – wykrzyknęła. – Ale najczęściej nic o tym nie wie. Zwykle wszyscy wrzucają wirusowe zapalenie wątroby do tego samego worka z żółtaczką. Na ogół myślą tak: mnie to nie dotyczy, zakażić mogą się tylko ci, którzy mają częsty kontakt z krwią, np. w szpitalu.

– O, przecież ostatni raz byłam w szpitalu, gdy rodziłam Iğorka, czyli ponad 10 lat temu... Więc niby jak



# PODSTAWA

miałabym się zarazić? – zastanawiałam się na głos.

– Ma pani przekłute uszy, prawda? – zerknęła na brzęczące w moich uszach koralowe kolczyki, które szwagier przywiózł mi z Maroka. – A tatuaż? – jej bystre oko wypatrzyło nawet mojego małego kameleona na kostce.

Tak oto dowiedziałam się, że wirusem HCV można zarazić się wszędzie: podczas wizyty u kosmetyczki, u stomatologa, w czasie usuwania znamion... Dotarło do mnie nawet, że mąż i ja nie powinniśmy mieć wspólnych nożyczek do paznokci!

– Wczoraj ogoliłam sobie nogi maszynką do golenia Szymona. A, no i jeszcze pachy. Zemsta! Tak mnie zdenerwował wieczorem... – przyznałam się ze śmiechem.

Pani Stenia też się roześmiała. Zaraz jednak spoważniała i powiedziała, że tak nie wolno robić.

Następnego dnia wybrałam się do przychodni na pobieranie krwi. W autobusie spotkałam Anetę, mamę najlepszego kolegi mojego łgorka i jakimś cudem udało mi się namówić ją na badania. Poszłyśmy razem. Parę dni później Anecie udało się przekonać jej rodziców oraz brata i bratową.

Słusznie! Badanie krwi można wykonać w większości laboratoriów analitycznych, a kosztuje ono niewiele ponad 30 zł. Spokój ducha jest bezcenny! Zakażenie HCV nie musi być wyrokiem, pod warunkiem że zostanie wykryte odpowiednio wcześniej.

**JOANNA KRUPA (35 L.), OPOLE**

## FAKTY Cichy zabójca WZW C

■ WZW C – wirusowe zapalenie wątroby typu C jest chorobą zakaźną wywołaną przez wirus zapalenia wątroby typu C (HCV). Zwykle wykrywa się ją przypadkowo. Zakażenia mogą prowadzić do marskości i raka wątroby.

■ Do tej pory nie wynaleziono szczepionki przeciwko wirusowi C (w przeciwieństwie do typów A i B).

■ Przenosi się on przez krew, np. podczas zabiegów medycznych i stomatologicznych lub wtedy, gdy pożyczasz od koleżanki czątki do paznokci: jeśli jest ona nosicielką, a Ty skaleczysz się, może dojść do zakażenia.