



BLIŻEJ CIAŁA ★ BLIŻEJ CIAŁA ★ BLIŻEJ CIAŁA ★ BLIŻEJ CIAŁA ★ BLIŻEJ CIAŁA ★ BLIŻEJ

ZDROWIE TO

Radzi dr Marta Pankiewicz

WZW C: przyczajony tygrys



**Brak objawów przez wiele lat...
I brak wiedzy o chorobie! Stąd tyle
niejasności dotyczących wirusa HCV**

Bardzo zasmuciła mnie śmierć mojego ulubionego aktora, Macieja Kozłowskiego. W rolach mafiosów i innych typów spod ciemnej gwiazdy był niezastąpiony. No i taki przystojny! Mam słabość do wysokich, atletycznych facetów, ku utraپieniu mojego męża, który jest okrągłym misiem.

Od sąsiadki, która jest pielęgniar-ką, dowiedziałam się, że przyczyną było zakażenie wirusem HCV.

– Choroba, wirusowe zapalenie wątroby typu C, zwykle wykrywana jest przypadkiem, po wielu latach... – mówiła. – A w tym czasie skutecznie niszczy wątrobę chorej osoby!

Włos mi się zjeżył na głowie, kiedy rozgadana pani Stenia pogodnie nawijała, że na tę chorobę nie ma szczepionki, że w Polsce zakażonych jest ok. 730 000 osób, z czego... ponad 700 000 nie wie o zakażeniu i przekazuje wirusa innym.

– Skoro nie ma nawet szczepionki, to jak walczyć z tą chorobą? – zapytałam naprawdę przestraszona.

Może i mnie dopadł ten przyczajony tygrys, ukryty smok?

– Wystarczy zrobić badania krwi na obecność przeciwciał anti-HCV. Jutro mam wolne pół godzinki, wpadnie pani do mnie do przychodni koło dziewiętej. Po co z tym czekać? – kusiła z przekorną miną. Wiedziała, jak boję się pobierania krwi.

– Kto może być nosicielem tego wirusa? – dopytywałam się jeszcze.

– Każdy! – wykrzyknęła. – Ale najczęściej nic o tym nie wie. Zwykle wszyscy wrzucają wirusowe zapalenie wątroby do tego samego worka z żółtaczką. Na ogół myślą tak: mnie to nie dotyczy, zakażić mogą się tylko ci, którzy mają częsty kontakt z krwią, np. w szpitalu.

– O, przecież ostatni raz byłam w szpitalu, gdy rodziłam Iğorka, czyli ponad 10 lat temu... Więc niby jak

PODSTAWA

miałabym się zarazić? – zastanawiałam się na głos.

– Ma pani przekłute uszy, prawda? – zerknęła na brzęczące w moich uszach koralowe kolczyki, które szwagier przywiózł mi z Maroka. – A tatuaż? – jej bystre oko wypatrzyło nawet mojego małego kameleona na kostce.

Tak oto dowiedziałam się, że wirusem HCV można zarazić się wszędzie: podczas wizyty u kosmetyczki, u stomatologa, w czasie usuwania znamion... Dotarło do mnie nawet, że mąż i ja nie powinniśmy mieć wspólnych nożyczek do paznokci!

– Wczoraj ogoliłam sobie nogi maszynką do golenia Szymona. A, no i jeszcze pachy. Zemsta! Tak mnie zdenerwował wieczorem... – przyznałam się ze śmiechem.

Pani Stenia też się roześmiała. Zaraz jednak spoważniała i powiedziała, że tak nie wolno robić.

Następnego dnia wybrałam się do przychodni na pobieranie krwi. W autobusie spotkałam Anetę, mamę najlepszego kolegi mojego łgorka i jakimś cudem udało mi się namówić ją na badania. Poszłyśmy razem. Parę dni później Anecie udało się przekonać jej rodziców oraz brata i bratową.

Słusznie! Badanie krwi można wykonać w większości laboratoriów analitycznych, a kosztuje ono niewiele ponad 30 zł. Spokój ducha jest bezcenny! Zakażenie HCV nie musi być wyrokiem, pod warunkiem że zostanie wykryte odpowiednio wcześniej.

JOANNA KRUPA (35 L.), OPOLE

FAKTY Cichy zabójca WZW C

- WZW C – wirusowe zapalenie wątroby typu C jest chorobą zakaźną wywołaną przez wirus zapalenia wątroby typu C (HCV). Zwykle wykrywa się ją przypadkowo. Zakażenia mogą prowadzić do marskości i raka wątroby.
- Do tej pory nie wynaleziono szczepionki przeciwko wirusowi C (w przeciwieństwie do typów A i B).
- Przenosi się on przez krew, np. podczas zabiegów medycznych i stomatologicznych lub wtedy, gdy pożyczasz od koleżanki cząłki do paznokci: jeśli jest ona nosicielką, a Ty skaleczysz się, może dojść do zakażenia.