

## 95 proc. nosiciele WZW typu C nie wie o swojej chorobie!

Nawet 95 proc. nosiciele Wirusowego Zapalenia Wątroby typu C nie jest świadomych swojej choroby i może przekazywać ją innym. O WZW B i C dyskutowali eksperci podczas konferencji w Warszawie.

"W Polsce Wirusowe Zapalenie Wątroby typu B dotyczy około 1 proc. populacji - niemal 600 tys. osób - jednak liczba niewykrytych zakażeń jest znacznie większa" - mówiła prof. Anna Boroń-Kaczmarek, prezes Polskiego Towarzystwa Hepatologicznego.

### Nieleczone może prowadzić do marskości wątroby

Szacunki ekspertów pokazują, że Wirusowym Zapaleniem Wątroby typu C w Polsce zakażonych jest ponad 700 tys. osób, przy czym zdiagnozowanych zostało tylko około 20 tysięcy

chorych. Ok. 95 proc. nosiciele nie jest świadomych swojej choroby i może przekazywać ją innym.

Jak tłumaczyła prof. Boroń-Kaczmarek, niewykryte i nieleczone WZW B może prowadzić do marskości wątroby. Z kolei u 5 proc. chorych marskość przekształca się w nowotwór tego narządu. Liczba pacjentów chorych na ten rodzaj nowotworu w Polsce przekracza 5 tysięcy; jest on rozpoznawany zazwyczaj bardzo późno i trudno się go leczy. Podobne skutki wywołuje Wirusowe Zapalenie Wątroby typu C. "Konsekwencją nieświadomego noszenia wirusa HCV może być przewlekłe zapalenie wątroby, to z kolei może wywołać marskość wątroby i podobnie do WZW B raka wątroby" - mówiła prof. Małgorzata Pawłowska z Collegium Medium Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Bydgoszczy. Zaznaczyła, że występuje bardzo silny związek między obecnością HCV w organizmie, a wystąpieniem nowotworu wątroby. W Europie aż 60 proc. przypadków tego nowotworu jest wywołanych właśnie wirusem HCV.

### Zmęczenie, ospałość, depresja

Jak tłumaczyli eksperci, zazwyczaj pacjenci z obydwoma rodzajami Wirusowego Zapalenia Wątroby żyją w nieświadomości nawet przez dekady, bo choroby te mogą nie dawać żadnych objawów, lub dawać objawy niestandardowe, takie jak zmęczenie, ospałość czy depresja.

"Zapalenie wątroby typu C sporadycznie ujawnia się w formie jawnej klinicznie np. żółtaczką. Bezobjawowy przebieg choroby sugeruje, że nic złego się z nami nie dzieje" - zaznaczył prof. Robert Fliśiak z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Obecnie każdy może wykonać badanie na obecność WZW. "Badania są niezwykle istotne, ponieważ postęp WZW C trwa dekadami i choroba rozwija się bardzo powoli. W tym czasie osoba chora, która przeprowadzi badanie miałaby szansę na wczesne rozpoznanie i skuteczne leczenie" - podkreślił prof. Janusz Cianciara z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

KM/PAP